

Lehrgangsbeste kommt vom GC Hittfeld

Dr. Klaus Wewetzer

Am 3. Oktober 2016 endete nach 4 Lehrgangs-/ Prüfungstagen im Sportzentrum des LSV in Malente und im GC Gut Waldshagen die gemeinsame Ausbildung HGV/GVSH zum C-Trainer Breitensport für 15 „frischgebackene“ C-Trainer. Engagiert, mit viel Freude und auf hohem Niveau absolvierten die neuen Trainer die Prüfung. In einer 60 minütigen Lehrprobe bewiesen sie, wie man Kinder und Jugendliche trainiert und Erwachsene im Fitnesstraining betreut. Ziel ist dabei, abwechslungsreich zu üben und zu spielen und alle zum entspannteren "Bessergolfen" und Wiederkommen zu motivieren. In einem schriftlichen Test wurde das erworbene Wissen nachgewiesen. Über 9 Löcher zeigten sie ihre Spielfähigkeit.

Was ist noch zu den 15 neuen Trainern „Breite“ zu sagen? 3 Teilnehmerinnen, also 20 % sind Frauen im Alter zwischen 40 bis 50 Jahren; die Altersspanne der 12 männlichen Trainer liegt zwischen 17 und 60 Jahren. 13 kommen aus Schleswig-Holstein 2 aus Hamburg. Sven Callies ist Jugendwart im GC Sülfeld, Regine Peters Jugendwartin bei Red Golf in Moorfleet. Für Jugendwarte ist die Trainerausbildung eine optimale Hilfe für ihre ehrenamtliche Tätigkeit in der Kinder- und Jugendarbeit. Sie haben gelernt, wie ein gutes Training zu gestalten ist und können selbst jederzeit als Trainer einspringen.

Die Spielstärke des Lehrgangs 2016 bewegte sich zwischen DGV-Stv. -4 und -24; Beruflich gibt es eine große Bandbreite: u.a. Selbstständige, Handwerker, Auszubildende, Angestellte, Schüler, Designer, Versicherungsagenten. Alle 15 Teilnehmer bestanden die Prüfung. 4 weitere waren aus gesundheitlichen oder beruflichen Gründen nicht angetreten und holen die Prüfung im kommenden Jahr nach. Alle 15 erhielten die DOSB C-Lizenz Breitensport „Golf“ für vorerst vier Jahre. Sie sind jetzt nicht nur gut ausgebildete Trainer, sondern ebenfalls sehr engagiert und somit eine große Verstärkung für die Kinder-/Jugendarbeit sowie Erwachsenenbetreuung in den Golfclubs des GVSH und HGV.

Am letzten Tag beobachteten alle die Sichtung der zukünftigen Kaderspieler der HGU. Sprungkraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination der Kinder wurden getestet. Die besten werden in den Kader berufen.

Fitness für alle Altersklassen in den Golfclubs ist eine Königsaufgabe der neuen CTrainer. In Zukunft bereiten Sie die Kinder auf das Kaderscreening vor. Für alle anderen Clubmitglieder bis zu den Supersenioren sollten sie regelmäßiges Fitnesstraining anbieten, besonders jetzt im Winterhalbjahr. Und das sollte golfspezifisch sein, um den Golfschwung zu verbessern und Kraft und Beweglichkeit zu fördern. Das dient gleichzeitig dem täglichen Wohlbefinden und der Gesundheit. Neben Fitnesstraining haben die neuen Trainer gelernt, Kinder und Jugendliche zu trainieren und Erwachsene zu betreuen.

Jetzt muss Ihnen nur noch die Chance gegeben werden, ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten im Club anzuwenden. Das ist die große Hoffnung des Lehrteams mit Sportwart Manfred Gerlach, Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer, PGA Professional Hermann Breidbach und Tim Henrik Borchardt, Trainer in Ausbildung. Ziel des Lehrteams ist es, möglichst viele motivierte Golfer, unabhängig von der eigenen Spielstärke und Alter, erfolgreich durch die anspruchsvolle Ausbildung zu bringen und das ohne Abstriche in der Qualität. Motivation der Teilnehmer ist dabei zum einen im Golfclub aktiv mitzuwirken und zum zweiten ihr eigenes Spiel zu verbessern. Das ist nämlich ein nicht zu unterschätzendes "Nebenprodukt" der Ausbildung. Grundsätzlich ist festzustellen, dass die Ausbildung richtig viel Spaß und persönliche Zufriedenheit bereitet.

Bei der Siegerehrung gewann die Lehrgangsbeste Imke Busch vom GC Hittfeld mit der Note 1,3 den Preis vor Jonathan Kurczinski vom GC Aukrug mit der Note 1,4. Bei der DGV Wertung lag Ferdinand Lohff vom Lübeck-Travemünder GK mit der Note 1,1 vorn. Beim Turnier über 9 Löcher zum Nachweis der Spielfähigkeit gewann Mattes Bjarne Grundmann (HCP -4,6) vom GC Curau mit 16 Bruttopunkten den Bruttopreis und Mark Sörensen (HCP -14,7) vom GC Lohersand den Nettopreis mit 19 Punkten. Weitere neue Trainer sind Nour Yassine Benliman und William Kemper vom GC am Sachsenwald, Babette Wiese und Ole Mußehl vom GC Kitzberg, Jörg Friede vom GC Fehmarn, Nimai Hemmersbach vom GC Stenerberg, Hans-Jürgen Pieper vom GC Gut Grambek und Henry Kahl vom GC Marine Sylt.

Die nächste Ausbildung zum C-Trainer Breitensport des HGV/GVSH findet 2017 statt:

Teil 1: 05. bis 08. Januar 2017

Teil 2: 20. bis 23. April 2017 und

Teil 3 einschließlich Prüfung: 13. bis 16. Oktober 2017

Voraussetzung ist mindestens DGV-Stammvorgabe **-24,0**. Alle golfbegeisterten und motivierten Damen und Herren und Jugendliche ab 16 Jahre, die Interesse haben, mehr vom Golfen kennenzulernen und Freude daran finden, die eigene Golfbegeisterung weiterzuvermitteln, sollten sich zu dieser Ausbildung anmelden. Auch für Golfer, die älter als 50 oder 60 Jahre sind, wird die Ausbildung zum C-Trainer empfohlen. Die Ausbildung und die Aufgaben als Trainer sind bereichernd und lebensqualitätssteigernd. Die Ausbildung ist ca. 2/3 von Praxis geprägt. Einfach anmelden unter <http://www.gvsh.de/ausbildung/c-trainer/c-trainer-breitensport-1-1.html>. Unschlüssige berät der Lehrwart gern persönlich (klaus.wewetzer@t-online.de oder mobil 01716228575).

Sind Sie an einer Mitarbeit beim Kinder-/ Jugendtraining interessiert? Dann bietet sich die Jugend-Assistenten-Ausbildung ohne Prüfung vom 31. März bis 02. April 2017 an. Zur

Zielgruppe gehören Jugendwarte, Eltern, Jugendliche, Lehrer und alle, die eine Grundeinweisung in die Mitarbeit im Golfclub wünschen und ausprobieren möchten, ob die weiterführende C-Trainer Breitensport etwas für sie ist.

Zu den Fotos:

Bildunterschrift 1: Die erfolgreichen C-Trainer Breitensport Golf Lehrgang 2017 zusammen mit dem Prüfteam

Bildunterschrift 2: Die Lehrgangsbesten 2017 mit dem Lehrteam